



Rozpis hodin tréninků listopad - březen 2019 - 2020

		8:00	9:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Pondělí	Trenažér	M/Ž					volno	JŘI/M		Ž		volno	
	Posilovna						volno	DCI		JŘI/M		volno	
	Tělocvična									ŽCI			
	Rotopedy/Běh						volno	Ž		DCI/JŘI/M			
Úterý	Trenažér	M/Ž					volno	DCI		ŽKY		M/Ž	
	Posilovna	M					volno		JŘI/M		ŽKY	VET	
	Tělocvična									DKY/JKY			
	Rotopedy/Běh						JŘI/M	DKY/JKY		JŘI			
Středa	Trenažér	M				M	ŽCI	DKY/JKY		volno		VET	
	Posilovna	Ž				volno	volno	ŽCI		Ž		VET	
	Tělocvična									DCI	JŘI/M		
	Rotopedy/Běh	M						JŘI					
Čtvrtek	Trenažér	M/Ž					volno	JŘI/M		DKY/JKY		Ž	
	Posilovna	M					volno	volno	volno	ŽKY	JŘI/M	VET	
	Bazén												
	Rotopedy/Běh							ŽKY					
Pátek	Trenažér	M/Ž					Ž	JŘI/M		DCI		Ž	
	Posilovna	M					volno	DKY/JKY		JŘI/M		VET	
	Tělocvična						ŽCI			ŽKY			
	Rotopedy/Běh							DCI					
Sobota	Trenažér	M/JŘI		DCI				M/JŘI					
	Posilovna		ŽCI/ŽKY	M/JŘI				M/JŘI					
	Bazén		ŽCI/ŽKY										
	Rotopedy/Běh		DCI	M/JŘI	DKY/JKY								
Neděle	Trenažér	VOLNO											
	Posilovna	VOLNO											
	Tělocvična	VOLNO											
	Rotopedy/Běh	VOLNO											