



Rozpis hodin tréninků listopad - březen 2018 - 2019

		8:00	9:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Pondělí	Trenažér	M					volno	JŘI/M	DKY/JKY/Ž	M/Ž			
	Posilovna					volno	DCI	JŘI/M		volno			
	Tělocvična								ŽCI				
	Rotopedy/Běh							JŘI/M					
Úterý	Trenažér	M					volno	DCI	ŽKY	M/VET			
	Posilovna	M					volno	JŘI/M	ŽKY	M/VET			
	Tělocvična								DKY/JKY/Ž				
	Rotopedy/Běh							DKY/JKY/Ž	JŘI				
Středa	Trenažér	M					volno	ŽCI	DKY/JKY/Ž	JŘI/M	VET		
	Posilovna					volno	ŽCI	DKY/JKY/Ž	DCI	JŘI/M	VET		
	Tělocvična												
	Rotopedy/Běh		M					JŘI					
Čtvrtek	Trenažér	M					volno	JŘI/M	DKY/JKY/Ž		volno		
	Posilovna	M					volno	volno	JŘI	ŽKY	VET		
	Bazén												
	Rotopedy/Běh												
Pátek	Trenažér	M					volno	DCI	JŘI/M		VET		
	Posilovna	M					volno		DKY/JKY/Ž		VET		
	Tělocvična						ŽCI		ŽKY				
	Rotopedy/Běh							JŘI					
Sobota	Trenažér	M/JŘI		DCI									
	Posilovna			M/JŘI									
	Bazén			ŽCI/ŽKY									
	Rotopedy/Běh		DCI	M/JŘI	DKY/JKY/Ž								
Neděle	Trenažér	VOLNO											
	Posilovna	VOLNO											
	Tělocvična	VOLNO											
	Rotopedy/Běh	VOLNO											